







ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



Витамины А
Зелени, ишлину простиру —
Лучше выйдти Талко Трой,
Ало жуйт шоркво сирво
Или сох шорквоши пийт

Витамины В
Очень важно спознати
Есть за завтраке свеклу,
Черный хлеб полезни нам,
И не только по утрам.

Витамины Д
Родня, жуйт бито полезни,
Хлеб призываю - жуйт Пшю,
Он спазит от вдежний,
Без балерни - жуйт жуйт.

Витамины С
От простуд и кашли
Пийтат апельсини,
Ну а лучше съест лимон,
Хоть и очень кисли он.





