

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,9	14,7	129
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,4	10,2	87
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		10	17,9	38,8	358
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	180	2,1	4,3	13,2	103
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	3,2	10,1	79
БЕФСТРОГАНОВ	50	6	7,3	3	104
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3		29,5	121
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		16,5	15,6	61,6	456
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОБЖАРЕННЫМ ЛУКОМ	130	2,4	3,3	19,8	119
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	10	1	0,6	3,3	75
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		9,4	4,7	34,8	267
Всего		39,9	41,2	141,2	1137

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
24 июля 2025г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4	6,7	15,1	139
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,4	10,8	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		10,1	18,7	39,9	371
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ НА МБ	200	2,2	4,7	14,3	111
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,7	3,9	12,2	95
БЕФСТРОГАНОВ	80	6,4	8,7	4,8	125
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3		32,8	134
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		17,5	18,1	69,9	514
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ОБЖАРЕННЫМ ЛУКОМ	150	2,9	3,8	22,8	137
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	10	1	0,6	3,3	75
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		11,2	5,2	32,9	319
Всего		42,8	45	148,7	1260