

МЕНЮ

2 марта 2026 г

Ясли 10 часов

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,5	5,4	9,9	102
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,9	10,2	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
Итого		9,7	8,8	49,1	315
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	80	2,4	0,8	3,4	32
Итого		2,4	0,8	3,4	32
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2	4,5	10,3	93
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	8,6	10,2	19,9	208
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,5	15
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ	150	1,3	0,3	9,9	44
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		20,1	17,4	48,5	426
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5	13,4	21,5	211
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		14,3	14,5	30,3	329
Всего		46,5	41,5	131,3	1102

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,7	4,4	11,2	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,9	10,2	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
Итого		9,9	7,8	50,3	312
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	80	2,4	0,8	3,4	32
Итого		2,4	0,8	3,4	32
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2	5,6	10,4	103
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	9	11,8	22,6	234
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,5	15
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ	180	1,3	0,3	9,9	44
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		20,5	20,1	51,4	462
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	5,8	15,4	24,9	243
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		15,2	16,5	33,9	367
Всего		48	45,2	139	1173