

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

27 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,8	11,7	102
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,3	8,7	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>8,1</b>	<b>11,7</b>	<b>37,6</b>	<b>289</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	3,7	12,9	93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	2,2	2,6	10,2	74
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,8	2,8	1,3	65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>18,4</b>	<b>10</b>	<b>37,2</b>	<b>311</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,3	3,1	15	98
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2,2	0,9	25
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>10,4</b>	<b>6,2</b>	<b>23,3</b>	<b>229</b>
<b>Всего</b>		<b>40,9</b>	<b>30,9</b>	<b>104,1</b>	<b>885</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузнецова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**  
27 ноября 2025 г**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3	3,8	12,9	98
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,3	8,7	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>10,7</b>	<b>38,8</b>	<b>285</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,2	4,3	14,7	108
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	3,2	10,2	79
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,8	2,8	1,5	65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>11,2</b>	<b>39,2</b>	<b>331</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,3	3,3	15	100
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2,2	0,9	25
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>10,5</b>	<b>6,4</b>	<b>23,4</b>	<b>237</b>
<b>Всего</b>		<b>41,4</b>	<b>31,3</b>	<b>107,4</b>	<b>909</b>