

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузюкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	5	10,5	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	9	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		8,5	7,9	47,4	297
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3	3,5	14,4	102
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	6,8	7,9	18,9	176
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	10	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		17,3	15,1	50,8	394
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		8,2	3,8	7,7	135
Всего		34,1	26,9	112,5	856

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	4	10,5	91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	10	73
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,8	40
Итого		8,4	6,9	48,3	292
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	3,3	3,6	16,4	111
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,9	9,1	19	186
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	10	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		17,7	16,4	52,9	413
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ ПФ И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		8,3	4,2	7,8	144
Всего		34,5	27,6	115,6	879