

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,4	14,2	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,9	9,5	76
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	0,4	16	78
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		11,5	46
Итого		9,3	8,7	51,2	322
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛБ	180	2,9	2,3	12,6	84
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	10,2	10,4	20,2	217
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,9	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,5	1,2	14,2	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		22,8	17,1	56,8	450
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	23	10	20,3	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		33,2	11,2	30,1	306
Всего		69,3	40	144,1	1134

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
11 августа 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	7,1	15,8	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,8	11,3	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	12	0,1		11,5	46
Итого		12	11,4	59,8	391
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МБ	200	3,1	3,8	13,5	101
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	10,5	12,1	20,9	235
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,9	23
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,5	1,2	14,2	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		23,3	20,3	58,4	485
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	2,8	10,2	20,4	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,1	11,4	30,3	312
Всего		52,4	46,1	154,5	1244