



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	150	3,3	4,7	10,5	98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,5	2,6	10,6	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		7,6	16,3	32,2	307
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	160	1,8	3,9	11,8	92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,2	3,1	10,2	78
ГУЛЯШ	50	5,3	6,1	4,8	97
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		11,6	13,3	49,7	370
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	130	1,8	2,4	12,6	79
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,3	22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,1	2,6	32	168
Всего		27,4	35,2	124,6	960



МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	170	3,6	5,3	11,8	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,8	2,9	12	86
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		8,2	17,2	34,9	328
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,3	4,4	17	120
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,2	3,6	10,2	83
ГУЛЯШ	50	5,3	6,1	4,8	97
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		12,1	14,3	54,9	403
Уплотненный полдник					
ПТИЦА ТУШЕННАЯ ПО ДОМАШНЕМУ	150	2	2,7	14,3	91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,3	2,9	34,4	182
Всего		28,7	37,4	135,5	1031