

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
9 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	5	11,9	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	9	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			5,6	32
Итого		8,6	7,9	44,6	295
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	2,8	3,5	13,6	97
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	7	7,9	19,1	176
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,6	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	10	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		17,2	14,4	50,1	383
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		8,2	3,8	7,7	135
Всего		38	29,1	108,4	869

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
9 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4	11,9	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,5	8,9	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			5,6	32
Итого		8,5	6,9	44,4	285
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	3,1	3,6	15,6	107
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,8	9,1	18,5	184
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,6	16
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	10	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		17,3	15,7	51,5	401
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		8,3	4,2	7,8	144
Всего		38,1	29,8	109,7	886