

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/МЕНЮ
3 сентября 2025

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	20,8	22,2	41	449
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	180	0,3	0,5	7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		13,8	56
Итого		24,6	23,2	83	635
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,1	2,7	5,1	57
Итого		3,1	2,7	5,1	57
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2	5,6	11,4	108
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,8	2,9	19,8	113
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,9	3	3,6	86
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		23,7	12,8	51,7	418
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	3,5	2,7	22,6	129
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,9	5,9	33,2	275
Всего		65,3	44,6	173	1385

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**
3 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	5,7	16,7	138
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	200	0,3	0,5	7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		13,8	56
Итого		8,7	6,7	58,7	324
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
Итого		4,6	4	7,6	85
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	200	2,2	5	12,6	107
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,8	3,5	19,8	118
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,9	3	3,6	86
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		23,9	12,8	52,9	422
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	3,5	2,7	22,6	129
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	20	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		13,9	5,9	33,2	275
Всего		51,1	29,4	152,4	1106