

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

# МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,6	4,7	11,5	103
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	9,2	76
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>10,5</b>	<b>12,3</b>	<b>42</b>	<b>320</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,4	13,8	87
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	9,4	7,7	10,4	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>11,3</b>	<b>40,7</b>	<b>344</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	3,2	5,5	23	156
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
<b>Итого</b>		<b>12,2</b>	<b>6,7</b>	<b>37,8</b>	<b>254</b>
<b>Всего</b>		<b>47,2</b>	<b>33,3</b>	<b>126,5</b>	<b>974</b>

