



Утверждаю

И.о. Заведующего
МБДОУ ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	4,4	5,8	12,5	120
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,5	3,5	7,6	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,7	12	62
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		9,8	10	41,3	296
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
Итого		4,8	3,6	7,2	115
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,9	4	12	95
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180	5,4	3	16,3	117
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		9,8	7,3	51,7	323
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	7,5	10	15	183
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	1,1	1,5	1,8	25
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		11,1	11,7	38,1	306
Всего		35,5	32,6	138,3	1040



Утверждаю

И.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Жуковкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	170	4,4	6,1	12,5	123
КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,5	3,5	7,6	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	12	62
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		9,8	10,3	41,3	299
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
Итого		4,8	3,6	7,2	115
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,3	4,5	15,4	114
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	200	5,4	3,3	16,6	122
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		10,2	8,1	55,4	347
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,8	10,4	15	187
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	1,1	1,5	1,8	25
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		11,4	12,1	38,1	310
Всего		36,2	34,1	142	1071