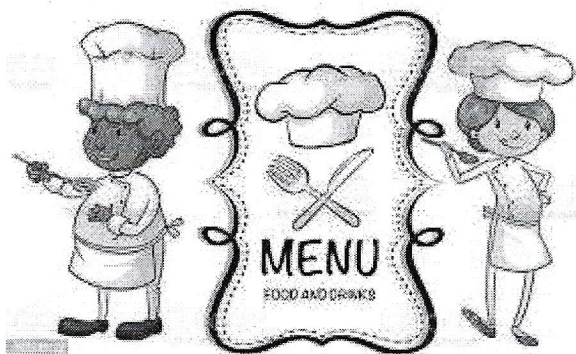


МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,1	4,4	9,7	91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	150	0,1		5,2	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5	13,4	26	245
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	160	1,8	2	11,6	73
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,9	3,2	12,5	88
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	1	0,8	16
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	20				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,7	11,1	46,9	394
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	130	1,6	2,3	11,8	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
СУШКА	8	0,9	0,8	5,7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,7	3,3	39,2	200
Всего		22,4	30,8	119,7	942



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	3,1	4,4	9,7	91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	170	0,1		5,4	22
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5	13,4	26,2	245
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,2	2,3	15,3	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	1,9	3,2	12,5	88
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ П/Ф	50	2,4	4,6		115
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	10	0,3	0,9	0,8	15
ОВОЩИ ЛЕТНИЕ (СМЕСЬ ОВОЩЕЙ П/Ф)	30				
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		9,1	11,3	50,6	412
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	2	2,7	13,6	88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,3	3,9	42,5	219
Всего		23,4	31,6	127,4	981