



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/**МЕНЮ**

2 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,6	4,7	10,8	97
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,2	8,4	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7	11,4	32,6	263
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,8	3,6	12,6	92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,7	2,5	7,8	61
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7	2,8	1,1	60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	23,7	88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		16,4	9,8	50,6	345
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	3,1	17,5	110
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,3	1,1	17
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		9,7	5,2	24,9	223
Всего		37,1	29,4	114,1	887

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
2 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	2,6	3,7	10,8	87
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,2	8,4	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7	10,4	32,6	252
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,2	14,4	106
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,1	3,2	9,8	77
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7	2,8	1,1	60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		17,1	11,1	59,2	393
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	3,3	17,7	112
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,3	1,1	17
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		9,8	5,4	25,2	231
Всего		37,9	29,9	123	932