

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,7	11,9	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2	2,2	11	72
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,6	35
Итого		7,3	7,2	44,8	275
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	1,7	2	8,5	59
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	6,7	7,8	18,3	171
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	20	0,4	2	1	24
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,2	0,6	8,8	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		14,4	13,2	42	331
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,3		21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		5,5	3,1	11,3	89
Всего		30,2	24,5	102,3	735

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
22 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	3,7	11,8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2	2,2	11	72
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,6	35
Итого		7,3	6,2	44,7	264
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
Итого		3	1	4,2	40
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,3	3,5	12,8	92
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	7,6	9,7	21,9	205
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,4	2	1	24
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,6	10	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		15,9	16,6	51,1	403
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		6,8	3,4	6,4	126
Всего		33	27,2	106,4	833