

МЕНЮ

2 сентября 2025

Ясли 10 часов



Утверждаю

и.о. Заведующего
МДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузнецов Татьяна Юрьевна/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,6	11,7	113
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,9	10,2	29,7	278
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	7,6	3,6	18,5	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	2,6	15	93
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,3	12,9	5,5	163
КОМПОТ ИЗ ЖИМОЛОСТИ	180	1,5	0,4	13,4	59
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		24,8	20,5	59,5	513
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,5	2,4	19,4	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		10,7	4,4	41,3	234
Всего		47,4	38,1	136,5	1081

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

2 сентября 2025г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	7,2	13,3	138
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,2		0,9	49
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,8	11,8	31,4	308
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	200	7,6	3,6	18,5	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,3	2,6	15	93
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,3	13,3	5,5	166
КОМПОТ ИЗ ЖИМОЛОСТИ	200	1,5	0,4	13,4	59
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		24,8	20,9	59,5	516
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3	9,4	23,1	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		11,2	11,4	45	313
Всего		48,8	47,1	141,9	1193