

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	5,1	9,4	96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,6	9,1	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	35	2,9	0,4	18,6	90
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			6,8	27
Итого		8,4	8,1	43,9	283
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	80	3,2	2,4	4,8	45
Итого		3,2	2,4	4,8	45
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	2	4,4	8,9	87
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	6,5	10	14,1	173
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	11,4	43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		16,3	18,1	42,2	385
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,2	14	22,6	220
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,7	0,9	4,2	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		13,7	15	30,6	332
Всего		41,6	43,6	121,5	1045

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,3	4,1	10,7	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,6	9,1	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	35	3	0,4	18,7	91
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			6,8	27
Итого		8,7	7,1	45,3	281
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	80	2,4	2,1	3,8	48
Итого		2,4	2,1	3,8	48
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2	5,5	8,9	96
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	7,3	11,5	14,4	191
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	11,4	43
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		17	20,7	42,5	411
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,2	14	22,6	220
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
Итого		13,7	15	30,7	337
Всего		41,8	44,9	122,3	1077