

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.
Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	4,3	9	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,3	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,9	9	36,3	253
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	0,7	2,4	4,8	47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	1,6	2,1	10,3	67
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П\Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,1	15
Итого		18,3	25,1	40,1	458
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	20,4	17,1	26,5	236
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		29,9	20,2	36,1	374
Всего		59,1	57,3	118,5	1141

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	4,3	9	88
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	40	3,4	0,5	21,2	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,9	9	31,1	273
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	0,7	3,8	4,7	58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,4	2,7	15,7	97
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8	19,5	11,4	255
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		19,1	27,1	45,6	499
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	23,4	19,6	30,5	271
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,2		0,9	49
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	27	7,5	1	4,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		32,9	22,7	40,2	409
Всего		63,9	61,8	122,9	1237