



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	4,8	5,6	16,4	135
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,8	0,8	7,1	38
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,3	14,8	72
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		10,2	9,7	38,3	288
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,2	14,2	61
Итого		0,3	0,2	14,2	61
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,9	2,4	15,9	110
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,4	2,9	9,1	81
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	12,6	14	7,3	131
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,7	9,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		29,4	20,9	47,6	408
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,5	8,9	18,6	198
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		11,8	9,9	32,6	285
Всего		51,7	40,7	132,7	1042



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,5	4,7	12,5	106
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,8	0,8	6,5	36
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2,3	0,3	14,8	72
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		8,9	8,8	33,8	257
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,2	14,2	61
Итого		0,3	0,2	14,2	61
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,7	2,1	13,5	96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,4	2,3	9,1	76
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	12,6	14	7,3	131
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	9,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		29,2	20	45,2	389
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	9,3	10,3	12,2	213
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		15,6	11,3	26,2	300
Всего		54	40,3	119,4	1007