

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,8	5,7	12,5	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,2		6,4	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	23	112
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		7,7	6,2	50,2	289
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,5	53
Итого		0,2	0,1	12,5	53
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,9	2,1	8,4	77
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,5	1,9	9,3	72
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,4	14,1	6,4	178
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,9	7,8	28
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	25	7	0,9	4,4	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		24,7	20	39,9	420
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,4	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9,1	4	14,8	124
Всего		41,7	30,3	117,4	886

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,8	5	13	112
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МЕДОМ	180	0,2		6,6	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	43	3,6	0,5	22,8	111
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,3	34
Итого		7,7	5,5	50,7	284
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,5	53
Итого		0,2	0,1	12,5	53
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,9	2,4	8,4	79
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,5	2,6	9,3	79
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,4	14,5	6,4	181
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,9	7,8	28
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		26	21,6	40,8	441
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	8,3	1,1	5,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,6	0,1	3,6	17
Итого		9	4,4	14,8	127
Всего		42,9	31,6	118,8	905