

Утверждаю



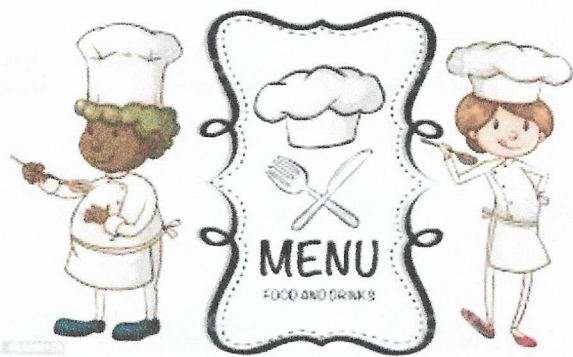
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,6	5,4	11,6	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	150	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37
Итого		8	9,2	30,2	236
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4,8	3,6	8,8	122
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	160	5,9	2,1	12,6	95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,2	2,9	14,5	94
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	5,6	6,7	3,7	99
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		16,2	11,9	54,7	395
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		3,2		29
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	0,3	40
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,6	7,4	25,6	183
Всего		33,6	32,1	119,3	936



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
/Кузюкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	170	3,6	5,4	11,6	109
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	170	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37
Итого		8	9,2	30,2	236
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4,8	3,6	9,3	124
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	6,3	2,4	16,3	114
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,2	3,5	14,5	99
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	5,6	6,7	3,7	99
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		16,6	12,8	58,4	419
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	15	2	4	0,3	40
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		9	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		4,6	7,4	25,6	183
Всего		34	33	123,5	962