

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**

28 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,3	4,9	14,3	115
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,9	1,3	2,1	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>9,6</b>	<b>33,5</b>	<b>331</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9	39
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>9</b>	<b>39</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,2	2	15,6	101
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,1	2,3	8,5	72
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	3,7	13,9	8,2	182
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,6	7,8	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>19,8</b>	<b>19,7</b>	<b>46,6</b>	<b>438</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,1	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>3,8</b>	<b>13,6</b>	<b>111</b>
<b>Всего</b>		<b>36,8</b>	<b>33,2</b>	<b>102,7</b>	<b>919</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
28 ноября 2025 г.  
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	180	5,1	6	17,4	144
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,9	6,6	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		64
<b>Итого</b>		<b>12,2</b>	<b>11,8</b>	<b>41,1</b>	<b>328</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,3	44
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,4	2,3	16,5	109
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,1	2,9	8,5	77
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	8,3	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>24,3</b>	<b>45</b>	<b>361</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,2</b>	<b>14,4</b>	<b>118</b>
<b>Всего</b>		<b>44</b>	<b>40,4</b>	<b>110,8</b>	<b>851</b>