

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/



МЕНЮ

28 июля 2025

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,4	13	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,9	9,5	76
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,7	31
Итого		8,7	8,6	44,1	290
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛБ	180	2,8	2,3	12,3	82
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	7,5	8,1	19,4	181
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	10,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		16,8	14	48,3	372
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	22,2	9,7	19,6	174
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		28,2	10,5	31,3	247
Всего		57,7	36,1	129,7	965

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	7,1	14,6	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,8	11,3	94
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			7,6	31
Итого		10,5	11,2	47,4	334
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛБ	200	3,1	3,8	13,6	101
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	7,6	9,8	19,5	196
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,8	10,1	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		17,1	17,2	49,7	406
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	2,8	10,2	20,4	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		10,1	11	27,2	287
Всего		41,7	42,4	130,3	1083