

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	6,4	11,5	116
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	16,8	81
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		5,8	7,1	43,2	261
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	150	8,6	3,6	13,3	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,8	12,1	83
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2		19
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	5,9	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		17,1	9,4	37,8	304
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	7,8	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		6,8	4,1	14,3	107
Всего		29,7	20,6	95,3	672



и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	2,9	3,9	11,9	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	180	0,2	0,3	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		5,9	4,6	43,9	241
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	8,8	3,6	13,8	124
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,4	95
КОТЛЕТА РЫБНАЯ П/Ф ЗАПЕЧЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80		2,9		26
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,1	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		17,5	11,1	40,8	330
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,6	7,8	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		6,8	4,5	14,3	111
Всего		30,2	20,2	99	682