



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

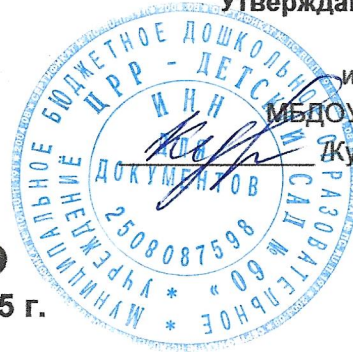
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,4	10,5	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,1	2,3	10,1	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,8	0,7	12	62
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
Итого		6,9	7,4	41,8	263
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,9	3,6	11,9	134
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	160	2,6	3,4	12,1	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	1,8	6,4	17,6	136
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	30	0,3	2	0,8	23
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	160	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		7,5	13	55,7	358
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	160	0,2	0,4	5,9	26
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		3,3	4,5	28,6	169
Всего		22,6	28,5	138	924



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	3,2	5	11,1	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,4	2,6	11,4	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,8	0,7	12	62
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		7,5	8,3	43,7	281
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	120	4,8	3,6	7,2	115
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,9	3,6	12,5	137
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	2,6	3,8	12,3	94
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2	8	18	152
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	2	0,8	23
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		7,7	15	56,3	378
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	180	0,2	0,4	5,9	26
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	12	1,1	1,5	11,2	63
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,4	31
Итого		3,7	5,1	32,5	191
Всего		23,8	32	145	987