



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ПШЕНОЙ	170	3,6	5,4	11,7	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	170	0,2	0,3	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		7,8	9,4	29	261
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		5,5	5,3	16,9	137
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,3	14,8	108
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	200	7,9	6,9	12	144
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		12,3	11,4	49,7	355
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	150	2,3	3,5	15	101
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	1,5	1,3	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	10			9,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,4	5,2	45,5	249
Всего		31	31,3	141,1	1002



Утверждаю

И.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	3,2	4,8	10,5	99
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	150	0,2	0,3	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		7,4	8,8	27,8	249
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
Итого		5,5	5,3	16,9	137
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,7	3,8	11,2	88
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180	7,9	6,6	11,7	139
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		11,9	10,6	45,8	330
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	130	2,3	3,5	15	101
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	1,5	1,3	21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,3	22
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,4	5,2	43	240
Всего		30,2	29,9	133,5	956