



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	150	3	4,5	10,1	94
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,3	8	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		64
Итого		9,5	10,5	29,1	278
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,7	3,9	11,2	90
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	180	3,5	2,9	11,7	88
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160	0,6	0,4	8,7	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8	7,4	45,7	280
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	1,9	3,4	12,5	89
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,2	1	16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,3	22
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,5	4,8	40,2	223
Всего		26,1	25,7	125,7	896



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	170	3	4,8	10,3	97
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,3	8,5	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		96
Итого		10,8	12,3	29,8	316
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,4	14,8	110
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА)	200	4	3,2	13,5	102
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,6	0,4	8,7	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,9	8,2	51,1	314
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	1,9	3,4	12,5	89
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,2	1	16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	10			9,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		4,5	4,8	42,7	232
Всего		28,3	28,3	134,9	980