

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузюкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,1	4,8	10,4	98
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ЖИМОЛОСТЬЮ	180	0,6	0,1	6,1	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,8	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6	5,2	39,5	229
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150	3	2,6	15,4	99
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	130	9,4	7,5	18,6	183
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2	0,7	22
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	150	0,1		8,8	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,2	10
Итого		18,7	12,9	49,2	388
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,2	14,2	22,7	223
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		12,5	15	29,4	324
Всего		37,3	33,2	124,7	971



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,1	3,8	10,4	89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ЖИМОЛОСТЬЮ	180	0,6	0,1	6,2	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,2	0,3	13,9	67
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
Итого		6	4,2	39,7	220
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,3	16	108
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	150	10,6	8	19	194
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	1,3	0,7	16
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		10	41
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		20	13,4	51,5	408
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	5,2	13,8	22,7	219
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,5	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,4	0,1	2,3	11
Итого		12,5	14,6	29,5	326
Всего		38,6	32,3	127,3	984