



Утверждаю
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4,6	9,7	94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	0,4	0,3	5,7	27
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5,4	13,9	26,5	253
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	2,8	2,5	4,5	57
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			2,8	12
Итого		2,8	2,5	7,3	69
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	160	1,8	2,9	13	86
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	4,1	2,9	8,5	77
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,3	3	0,9	35
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	160			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,4	9	44,1	295
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,7	4,4	22,1	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,2	0,1	11,3	48
СУШКА	8	0,9	0,8	5,7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6	5,5	53,2	282
Всего		22,6	30,9	131,1	899



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,4	4,9	10,5	101
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	170	0,4	0,3	6,5	30
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого		5,6	14,2	28,1	263
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			3,7	16
Итого		4	3	9,7	112
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМ МЯСОМ	180	2,1	3,3	15,6	100
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	4,1	3,5	8,5	82
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40	0,3	3	0,9	35
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		8,7	10	46,7	314
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,1	5,1	25,3	160
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12,4	52
СУШКА	10	1,1	1	7,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		6,6	6,4	59	313
Всего		24,9	33,6	143,5	1002