

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**  
26 ноября 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	3,8	11,4	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>4,2</b>	<b>43,6</b>	<b>236</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	2,3	4,7	14,3	111
РИС ОТВАРНОЙ	80	1,5	2,2	15,8	90
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	6,8	2,8	2,9	64
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	6,6	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>17,2</b>	<b>10,7</b>	<b>46,1</b>	<b>348</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	8,3	31
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,8</b>	<b>4,3</b>	<b>14,8</b>	<b>111</b>
<b>Всего</b>		<b>30</b>	<b>19,2</b>	<b>104,5</b>	<b>695</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Кузюкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
26 ноября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	3,8	11,3	92
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>4,2</b>	<b>43,5</b>	<b>236</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2,5	4,7	14,8	114
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,5	2,8	15,8	95
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	6,8	2,8	2,9	65
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,6	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>17,4</b>	<b>11,3</b>	<b>46,6</b>	<b>357</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,6	7,8	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,8</b>	<b>4,7</b>	<b>14,3</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>		<b>30,2</b>	<b>20,2</b>	<b>104,4</b>	<b>705</b>