

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦПП-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	5,3	8,6	96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	48	4	0,6	25,6	124
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,4	10,1	35,1	302
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,3	11,7	77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,2	2,2	14,6	87
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	16,4	17,5	9,5	165
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	6,2	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	33	9,2	1,2	5,8	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	0,6	0,1	3,8	18
Итого		30,3	23,4	51,6	440
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,6		24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	33	9,2	1,2	5,8	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	0,7	0,1	3,9	19
Итого		9,9	3,9	17,3	136
Всего		52,6	40,4	110	934

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,3	8,6	86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	48	4	0,6	25,5	124
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,4	9,1	35	292
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	3,7	11,7	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	2,7	15,1	95
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	14,7	17,3	8,4	162
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,2	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	33	9,1	1,2	5,8	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	0,6	0,1	3,9	19
Итого		28,6	25,1	51,1	458
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3		28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	33	9,1	1,2	5,8	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	0,6	0,1	3,9	19
Итого		9,7	4,3	17,3	140
Всего		50,7	41,5	109,4	946