

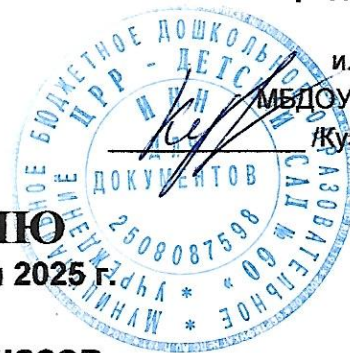


Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.



Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой МАННОЙ	150	3,4	5,4	10	102
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,1	0,8	13,4	69
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		11,5	46
Итого		5,7	6,2	40,8	241
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2,4	4,8	14,3	112
РИС ОТВАРНОЙ	100	1,4	3,2	14,8	94
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	9,1	2,1	3	68
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	20			1,3	5
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,2	0,1	8,5	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	11,8	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,3	40
Итого		16,2	10,5	62	413
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,4	3,3	15,7	103
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	0,9	1,5	1,6	23
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	7	33
Итого		6,2	5,8	43,6	241
Всего		32,1	25,5	152,4	951



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна

Юрьевна/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	200	3,4	6,2	10,4	111
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	26	2,1	0,8	13,4	69
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		11,5	46
Итого		5,7	7	41,2	250
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	200	2,5	5,2	15,2	121
РИС ОТВАРНОЙ	120	1,4	3,2	14,8	94
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	9,1	2,9	3,6	78
КУКУРУЗА СВ/М ОТВАРНАЯ	20			1,9	8
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	0,2	0,1	8,5	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	7	33
Итого		15,8	11,6	60,9	419
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,4	3,3	15,7	103
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	25	0,9	1,5	1,6	23
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,3	0,8	9,4	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,1	7	33
Итого		6,2	5,8	43,6	241
Всего		31,7	27,4	151,7	966