

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"

Жузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	4,6	7,5	82
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	0,4	16	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,1	9,2	24,4	2
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,2	2,6	15,2	95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,5	2,2	16,5	97
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	16,3	17,1	9,4	160
КОМПОТ ИЗ СЛИВЫ	150	0,1		8,7	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	11
Итого		27,1	22,7	55,7	437
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,2	7	13,1	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	20	5,6	0,7	3,5	38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,4	0,1	2,4	12
Итого		13,2	7,8	26,6	225
Всего		50,4	42,7	112,7	960

