

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	4,4	6,2	13,3	126
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,1	8,4	62
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	1,5	0,2	9,7	47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,2	12,7	31,5	273
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	2	2,1	13,9	84
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	7,7	6,6	9,3	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	23,7	88
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		15,6	9,6	52,3	346
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,3	4,7	16,5	118
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		9	5,5	30,1	243
Всего		36,8	30,8	119,9	918

Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	180	3,2	3,8	11,5	93
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,1	8,4	62
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2	0,3	12,8	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,5	10,4	32,8	255
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	2,5	2,2	16,4	96
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	7,9	7,2	9,9	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		16,3	10,3	60,2	384
Уплотненный полдник					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	2,3	14,1	17,2	205
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		9,1	14,9	30,9	336
Всего		36,9	38,6	129,9	1031