



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	3	4,5	11,1	97
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	150	0,2	0,3	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		8,4	34
Итого		5	5,5	36,8	217
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	30			1,6	7
Итого		4	3	7,6	103
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	160	4,6	1,9	12,2	86
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	1,9	3,2	12,5	88
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	65	3,5	2,6	24,1	175
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	160	1	0,3	8,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		14	10,4	72,3	480
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ	150	2,8	4,6	22,9	146
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	160	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,1	4,8	50,2	266
Всего		28,1	23,7	166,9	1066



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	170	3	4,8	11,2	100
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ	170	0,2	0,3	6,3	29
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		8,4	34
Итого		5	5,8	36,9	220
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	40			2,1	9
Итого		4	3	8,1	105
Обед					
СУП РЫБНЫЙ	180	5	2,2	15,9	105
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	1,9	3,2	12,5	88
КОТЛЕТА МЯСНАЯ П/ФМ ЗАПЕЧЕНАЯ	65	3,5	2,6	24,1	175
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	30	0,8	2,2	1,3	28
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	1	0,3	8,1	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		14,4	10,7	76	499
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ	150	2,8	4,6	22,9	146
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
Итого		5,1	4,8	50,2	266
Всего		28,5	24,3	171,2	1090