

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Ясли 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3	5	11,1	102
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	8,9	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		8,9	12,1	38,2	298
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,7	3,7	12,1	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,5	2,4	6,7	55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,3	2,8	3	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		17,4	9,9	34,9	296
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,5	3,1	16,1	103
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2,3	0,9	26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
Итого		11	6,4	24,7	238
Всего		41,3	31,4	103,8	888

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузюкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4	13,1	101
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	8,9	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		9,1	11,1	40,1	297
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,7	4,4	12,2	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,8	3,1	8,3	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	80	7,3	2,8	3	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		17,7	11,3	36,6	316
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,5	3,3	16,1	105
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2,3	0,9	26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
Итого		11,1	6,6	24,8	246
Всего		41,9	32	107,5	915