

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3	5,2	9,2	96
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,3	9,7	23,4	243
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	2,6	14,6	92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,7	3,3	17,4	111
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,4	14,3	7,8	134
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	150	0,1		8,7	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,1	10
Итого		23,7	21	53,8	417
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	150	7,2	7	13,1	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		12,6	7,8	26,1	219
Всего		46,6	41,5	109,3	935

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3	4,2	9,2	87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,1		0,8	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		6,3	8,7	23,4	233
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
Итого		4	3	6	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,4	4	16,8	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,7	2,7	17,7	107
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,4	15,8	7,8	147
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		8,7	36
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		24	23,3	56,4	449
Уплотненный полдник					
АЗУ ПО ТАТАРСКИ	200	8,6	8,5	24,5	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		14,6	9,4	61,6	371
Всего		48,9	44,4	147,4	1109