

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-ДС №60"

/Кузнецова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**

19 февраля 2026 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	5	11,1	102
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,5	9	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>8,5</b>	<b>12,1</b>	<b>38,3</b>	<b>298</b>
<b>II Завтрак</b>					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	80	2,4	0,1	3,2	25
<b>Итого</b>		<b>2,4</b>	<b>0,1</b>	<b>3,2</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,5	3,7	10,9	85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	1,6	2,4	7,2	58
ГУЛЯШ	80	5,2	8,2	2	103
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,7	1,1	1,1	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,3	25
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>15,9</b>	<b>16,4</b>	<b>34,3</b>	<b>345</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,1	3,1	13,7	91
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,5	1,3	20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,8	13
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>5,6</b>	<b>22,7</b>	<b>220</b>
<b>Всего</b>		<b>37,4</b>	<b>34,2</b>	<b>98,5</b>	<b>888</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузнецова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
19 февраля 2026

**Сад 10 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	3,1	4	13,1	101
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,5	8,9	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	34	2,9	0,4	18	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
<b>Итого</b>		<b>8,7</b>	<b>11,1</b>	<b>40,1</b>	<b>296</b>
<b>II Завтрак</b>					
ВАРЕНЕЦ 2,5%	80	2,4	0,1	3,2	25
<b>Итого</b>		<b>2,4</b>	<b>0,1</b>	<b>3,2</b>	<b>25</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ	180	1,6	4,2	10,9	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2	3,1	9	73
ГУЛЯШ	80	5,2	8,2	2,1	104
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,7	1,1	1,1	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0,1	28,5	106
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,4	0,9	4,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>16,9</b>	<b>17,7</b>	<b>58,4</b>	<b>447</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,7	3,3	17,1	110
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,3	1,5	1,3	20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	23	6,7	0,9	4,3	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	0,5	0,1	2,7	13
<b>Итого</b>		<b>11,6</b>	<b>5,8</b>	<b>26,4</b>	<b>247</b>
<b>Всего</b>		<b>39,6</b>	<b>34,7</b>	<b>128,1</b>	<b>1015</b>