



Утверждаю



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДЦС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ | 150 | 2,1 | 3 | 6,7 | 63 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 1,8 | 1,7 | 5,3 | 45 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 22 | 1 | 0,4 | 6,7 | 35 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| Итого | | 5 | 13,4 | 18,8 | 218 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% | 100 | 4 | 3 | 6 | 96 |
| ФИТОЧАЙ | 70 | 0,1 | | 4,7 | 19 |
| Итого | | 4,1 | 3 | 10,7 | 115 |
| Обед | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 160 | 1,1 | 2,4 | 6,9 | 55 |
| СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 180 | 2,1 | 1,6 | 6,8 | 51 |
| КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 160 | 0,1 | | 5,3 | 22 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 16 | 0,8 | 0,1 | 5 | 24 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 0,6 | 0,1 | 3,6 | 17 |
| Итого | | 4,7 | 4,2 | 27,6 | 169 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 130 | 1,7 | 3 | 11,3 | 80 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 25 | 0,4 | 1 | 0,6 | 14 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ | 160 | | | 3,5 | 14 |
| КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ | 8 | | | 7,9 | 32 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 16 | 0,8 | 0,1 | 5 | 24 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 0,6 | 0,1 | 3,6 | 17 |
| Итого | | 3,5 | 4,2 | 31,9 | 181 |
| Всего | | 17,3 | 24,8 | 89 | 683 |



и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ | 170 | 3,6 | 5,2 | 11,3 | 108 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,8 | 9,1 | 75 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 28 | 1,6 | 0,6 | 10,7 | 55 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,2 | 12,5 | 0,2 | 113 |
| Итого | | 8,5 | 21,1 | 31,3 | 351 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% | 100 | 4 | 3 | 6 | 96 |
| ФИТОЧАЙ | 80 | 0,1 | | 5,3 | 22 |
| Итого | | 4,1 | 3 | 11,3 | 118 |
| Обед | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2 | 4,2 | 14,3 | 105 |
| СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 200 | 3,9 | 3,2 | 12,8 | 97 |
| КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 180 | 0,1 | | 8,6 | 35 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,2 | 0,1 | 8 | 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 0,9 | 0,1 | 5,6 | 27 |
| Итого | | 8,1 | 7,6 | 49,3 | 302 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 1,7 | 3,4 | 11,3 | 83 |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 25 | 0,6 | 1,6 | 1 | 20 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,7 | 23 |
| КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ | 10 | | | 7,9 | 32 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 21 | 1,2 | 0,1 | 8 | 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 0,9 | 0,1 | 5,6 | 27 |
| Итого | | 4,5 | 5,2 | 39,5 | 223 |
| Всего | | 25,2 | 36,9 | 131,4 | 994 |