

УТВЕРЖДЕН

приказом от 28.05.21 № 21-Д
по МБДОУ «ЦРР-детский сад № 60»

г. Находка

Заведующий МБДОУ

Е.П. Гусева



**Распорядок и режим дня
(теплый период года)**

Возрастные группы Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа, разновозрастная группа (3-5 лет)	Средняя группа	Старшая группа, разновозрастная группа (5-7 лет)	Подготовительная группа
<i>Утренний прием</i> (осмотр детей, термометрия)	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40
<i>1-ый завтрак:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность воспитанников</i>	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.25	9.00 – 10.25
<i>2-ой завтрак:</i> подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45

Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 – 12.20	10.45 – 12.30	10.45 – 12.35
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, сон	12.20 – 15.20	12.25 – 15.25	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.20 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 - 16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Дежурная группа (уход домой)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00