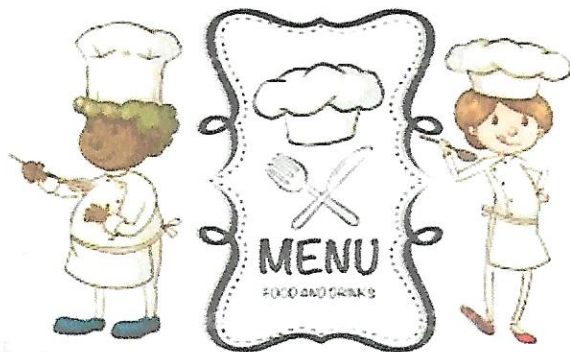


**МЕНЮ**  
17 сентября 2025 г.

**Ясли 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	4,1	9,1	84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	18	1,8	0,7	11,8	61
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			8,1	33
<b>Итого</b>		<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>33,7</b>	<b>197</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	150	2	5	12,8	108
РИС ОТВАРНОЙ	80	1	2,1	10,6	66
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	6,5	2,8	2,9	63
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	150	0,1		6,5	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	1,4	0,1	9	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,1	0,1	6,8	33
<b>Итого</b>		<b>12,1</b>	<b>10,1</b>	<b>48,6</b>	<b>342</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130	2,1	2,6	13,6	86
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1	0,9	14
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,5	7,2	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>26,7</b>	<b>169</b>
<b>Всего</b>		<b>24,3</b>	<b>19,7</b>	<b>109</b>	<b>708</b>



Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,9	4,1	9,4	85
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	20	1,8	0,7	11,8	61
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10			8,1	33
<b>Итого</b>		<b>4,8</b>	<b>4,8</b>	<b>34</b>	<b>198</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП "ВЕГЕТАРИАНСКИЙ"	180	2,2	5	14,6	116
РИС ОТВАРНОЙ	100	2,2	3,8	19,6	31
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	6,5	2,8	2,8	62
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	6,2	28
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	1,4	0,1	9,1	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,9	0,1	5,5	26
<b>Итого</b>		<b>13,3</b>	<b>11,9</b>	<b>57,8</b>	<b>306</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150	2,4	3,3	15,6	103
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1	0,9	14
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,2	0,6	7,2	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	17	4,7	0,6	3	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,3	0,1	2	10
<b>Итого</b>		<b>7,8</b>	<b>5,6</b>	<b>28,7</b>	<b>186</b>
<b>Всего</b>		<b>25,9</b>	<b>22,3</b>	<b>120,5</b>	<b>690</b>