УТВЕРЖДАЮ
приказом от 22.07.2021 № 40-О
по МБДОУ «ЦРР-детский сад № 60»
г. Находка
Заведующий МБДОУ
_____ Е.П. Гусева

Распорядок и режим дня (холодный период года)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 60» г. Находка
на 2021 -2022 учебный год

Возрастные группы / **Режимные мероприятия**	**ГРВ**	**1-ая младшая группа**	**2-ая младшая группа**	**Средняя группа, разновозрастная группа (3-5 лет)**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа, разновозрастная группа (5-7 лет)**
Дежурная группа (прием детей)	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00

Образовательная деятельность (продолжительность занятий, включая перерыв)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	—
Посещение оздоровительного центра	в ходе режимных моментов					
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.10 – 10.30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00	10.30 – 12.10	10.40 – 12.20	10.50 – 12.30
***Обед*:** подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем (гимнастика пробуждения), переодевание	12.20 – 15.25	12.20 – 15.25	12.25 – 15.30	12.40 – 15.25	12.50 – 15.25	13.00 – 15.30
Этико-эстетическое воспитание (культурные практики, кружковая деятельность)	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.30 – 16.00

Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.15	16.00 – 16.20
Спокойный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дежурная группа (уход домой)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00