

Утверждаю

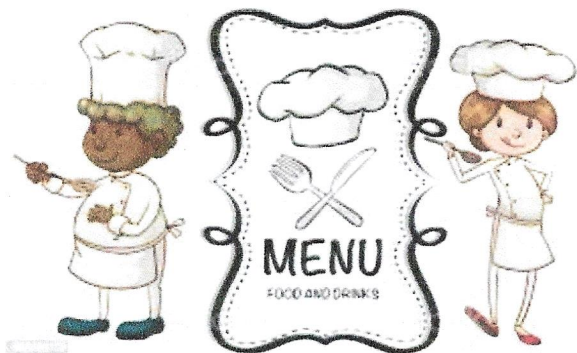
и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

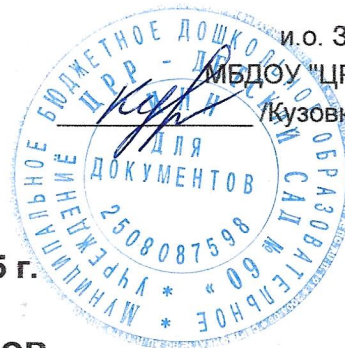
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,7	5	11,6	107
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,6	8,3	68
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		10,6	43
Итого		8,5	8,4	43,2	284
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
Итого		4,1	3	10,7	115
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	160	3,3	5,2	15,1	125
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	6,4	7,1	14,1	147
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ	160	1,2	0,3	12,3	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		13,6	15,7	58,7	433
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2,2	0,9	24
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		2,9	5,2	23,1	151
Всего		29,1	32,3	135,7	983



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	3,7	5,3	11,8	111
КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,2	2,9	9,4	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		10,6	43
Итого		9	9	44,5	297
II Завтрак					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
Итого		4,1	3	11,3	118
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	5,9	17,6	141
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,5	7,8	14,2	154
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЛУКОМ	20	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ЕЖЕВИКИ	180	1,2	0,3	12,3	53
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		13,9	17,1	61,3	456
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	15	0,3	2,2	0,9	24
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1	0,1	6,7	32
Итого		2,9	5,6	23,1	154
Всего		29,9	34,7	140,2	1025