

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 60» г. Находка
Гусева Е.П.

**Распорядок дня
(холодный период года)**

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средние группы, разновозрастная группа	Старшие группы	Подготовительные группа, разновозрастная группа
1. Прием и осмотр детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2. Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
3. Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
4. I завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
5. Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
6. Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50

7. Посещение оздоровительного центра	в ходе режимных моментов				
8. II завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.35 – 10.50	10.50 – 11.00
9. Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 11.30	10.30 – 11.40	10.30 – 12.00	10.50 – 12.30	11.00 – 12.30
10. Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
11. Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
12. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.0 – 15.20	15.00 – 15.20
13. Эстетическое воспитание (кружковая деятельность, студии), культурные практики	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
14. Уплотненный полдник.	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 - 16.20
15. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
16. Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
17. Уход домой (дежурная группа)	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00