

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	2,9	4,8	9,8	94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	2,3	8,7	65
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,3	11,6	31,9	262
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	13,9	88
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	7,4	8,2	19,8	185
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,2	0,6	8,8	33
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		14,9	12	47,9	350
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	130	23	10	20,3	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	180	1,3		0,9	52
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
Итого		30,6	12,1	36,3	330
Всего		52,9	35,8	122,7	972

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	2,9	3,8	9,8	84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	2,3	8,7	65
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	25	2,1	0,3	13,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
Итого		7,3	10,6	31,9	251
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	150	0,1	0,1	6,6	30
Итого		0,1	0,1	6,6	30
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,3	4,2	16,3	115
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	7,5	9,5	21,9	204
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,2	0,6	10	38
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	18	5	0,7	3,2	34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,4	0,1	2,2	10
Итого		15,4	15,1	53,6	401
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф И СЛ. МАСЛОМ	150	2,8	10,2	20,4	180
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ	200	1,4		1	58
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,9	1,3	9,3	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	5,8	0,8	3,7	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	0,5	0,1	3,2	15
Итого		11,4	12,4	37,6	345
Всего		34,2	38,2	129,7	1027