

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов *

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 2,8 | 5 | 10,1 | 97 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,5 | 9 | 70 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 34 | 2,9 | 0,4 | 18,1 | 88 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| Итого | | 8,4 | 12,1 | 37,3 | 293 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ | 150 | 1,8 | 3,7 | 12,9 | 94 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 80 | 1,6 | 2,4 | 7,2 | 58 |
| ГУЛЯШ | 80 | 6,7 | 9,3 | 4 | 127 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,3 | 25 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 23 | 6,4 | 0,9 | 4 | 44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 13 |
| Итого | | 17 | 16,4 | 37,2 | 361 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. | 130 | 2,5 | 3,1 | 16,1 | 103 |
| ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 10 | 0,2 | 1,8 | 0,7 | 21 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ | 180 | 1,3 | | 0,9 | 52 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 23 | 6,4 | 0,9 | 4 | 44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 13 |
| Итого | | 10,9 | 5,9 | 24,5 | 233 |
| Всего | | 40,3 | 37,4 | 105 | 943 |

Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 3 | 4 | 12,6 | 99 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,5 | 8,9 | 69 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ | 34 | 2,9 | 0,4 | 18 | 88 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 |
| Итого | | 8,6 | 11,1 | 39,6 | 294 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% (В АССОРТИМЕНТЕ) | 100 | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Итого | | 4 | 3 | 6 | 56 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СВЕКЛОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 2 | 4,3 | 14,4 | 107 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 2 | 3,1 | 9 | 73 |
| ГУЛЯШ | 80 | 6,2 | 9,2 | 1 | 113 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,5 | 0,1 | 28,5 | 106 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 23 | 6,4 | 0,9 | 4,1 | 44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 13 |
| Итого | | 17,6 | 17,7 | 59,7 | 456 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ. | 130 | 2,5 | 3,3 | 16,1 | 105 |
| ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 10 | 0,2 | 1,8 | 0,7 | 21 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ | 200 | 1,4 | | 1 | 58 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ | 23 | 6,4 | 0,9 | 4,1 | 44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 13 |
| Итого | | 11 | 6,1 | 24,6 | 241 |
| Всего | | 41,2 | 37,9 | 129,9 | 1047 |