

Утверждаю



и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна

# МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,3	13,6	117
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,9	1,3	2,1	90
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>10</b>	<b>32,8</b>	<b>333</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,6	53
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	150	5,4	2,2	15,6	104
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	80	4,9	2,4	10,3	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	150	0,3	0,7	9,2	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>25,8</b>	<b>23,8</b>	<b>46,8</b>	<b>365</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>3,8</b>	<b>14,4</b>	<b>115</b>
<b>Всего</b>		<b>42,9</b>	<b>37,7</b>	<b>106,6</b>	<b>866</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"  
Лузовкова Татьяна Юрьевна

**МЕНЮ**  
17 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА"	180	3,7	4,5	15,3	117
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	0,9	0,9	6,6	37
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		64
<b>Итого</b>		<b>10,8</b>	<b>10,3</b>	<b>39</b>	<b>301</b>
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	12,6	53
<b>Итого</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>12,6</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ	180	5,6	2,5	17,3	115
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	5,9	13,5	11,5	186
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,7	17,6	5,2	90
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,3	0,6	9,1	34
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>35,1</b>	<b>49,6</b>	<b>479</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ СО СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	7,9	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	22	6,1	0,8	3,9	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,4	0,1	2,6	12
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>3,8</b>	<b>14,4</b>	<b>115</b>
<b>Всего</b>		<b>44,6</b>	<b>49,3</b>	<b>115,6</b>	<b>948</b>