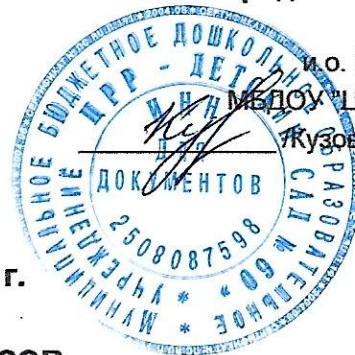




Утверждаю

И.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"
Кузовкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,7	6,6	13,3	131
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,5	1	16	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,9	2,4		34
Итого		9,2	10	35,2	272
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,3	3,5	5,2	66
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
Итого		4	4,4	12,5	107
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	4,4	11,7	97
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	1,9	3,8	21,5	81
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	8,9	2,8	4,4	82
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		16,1	12,3	67,9	393
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	130	2,5	0,5	19,8	94
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	0,9	14
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		5,9	2	49,2	243
Всего		35,2	28,7	164,8	1015



Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна

Юрьевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,7	7,4	13,7	141
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	1	16	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		43
Итого		9,6	11,4	35,6	291
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,3	3,5	5,2	66
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
Итого		4	4,4	12,5	107
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	4,8	12,7	105
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,3	3,8	10,7	87
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	8,9	2,8	4,4	83
КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,4	1	9,8	35
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		16,6	12,7	58,1	408
Уплотненный полдник					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ	150	2,9	0,6	22,8	108
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10	0,2	1,1	0,9	14
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	2,3	5,6	26,6	117
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		8,5	7,6	70,8	337
Всего		38,7	36,1	177	1143