

Утверждаю



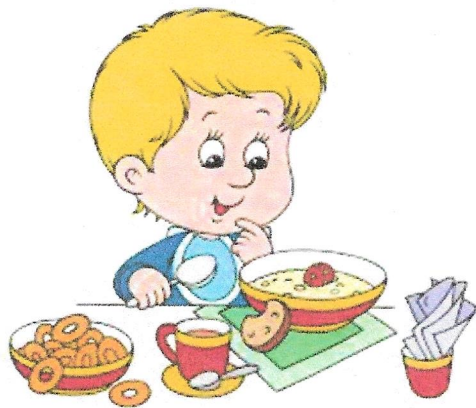
и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
/Кузовкова Татьяна  
Юрьевна/

## МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,4	10	93
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,3	8	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	22	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	8	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>7,4</b>	<b>38,2</b>	<b>250</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	70	0,1		4,7	19
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>10,7</b>	<b>115</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	160	2,9	5,1	13,8	116
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	120	6	6,5	15	142
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	15	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	160	0,1		11,4	47
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>14,7</b>	<b>55,2</b>	<b>403</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	130		2,8		26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	160	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	16	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>2,3</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>117</b>
<b>Всего</b>		<b>25,1</b>	<b>28,1</b>	<b>124,1</b>	<b>885</b>



## МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	3	4,7	10,2	96
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,3	8,5	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	28	1,7	0,7	11	57
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	10	0,1		9,2	37
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>7,7</b>	<b>38,9</b>	<b>256</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5%	100	4	3	6	96
ФИТОЧАЙ	80	0,1		5,3	22
<b>Итого</b>		<b>4,1</b>	<b>3</b>	<b>11,3</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	5,8	16,3	132
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	6,1	7,2	15,3	151
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЛУКОМ	15	0,2	2,9	0,9	31
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1		12,7	52
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>11,7</b>	<b>16,1</b>	<b>59,3</b>	<b>433</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ П/Ф И СЛ. МАСЛОМ	150		3,2		29
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,3	0,1	8,3	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	0,9	0,1	5,8	28
<b>Итого</b>		<b>2,3</b>	<b>3,4</b>	<b>20</b>	<b>120</b>
<b>Всего</b>		<b>25,5</b>	<b>30,2</b>	<b>129,5</b>	<b>927</b>