

Утверждаю

и.о. Заведующего

МБДОУ "ЦРР-Д\С №60"

Кузовкова Татьяна

Юрьевна/

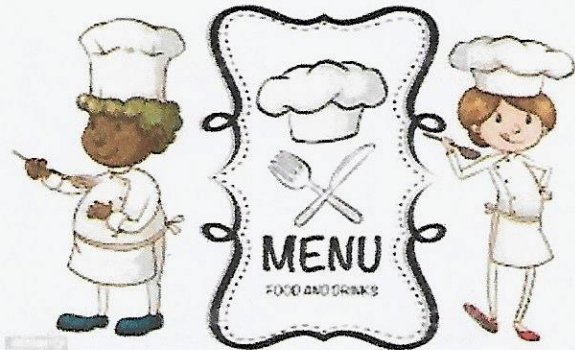
МЕНЮ

2 июля 2025 г.



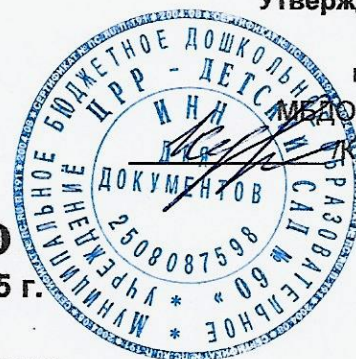
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ	150	4	6	13,3	124
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	180	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	24	2,5	1	16	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
Итого		6,7	7	44,4	268
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,7	2,8	10,4	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,6	13,5	56
БЕФСТРОГАНОВ	50	7,2	9,7	3,5	132
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,1	42
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		18,8	19,5	59	459
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П\Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	130		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	180	0,3	0,5	7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	15	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,3	0,2	8,5	41
Итого		3,4	3,8	27,5	153
Всего		28,9	30,3	130,9	880



Утверждаю

и.о. Заведующего
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"
Кузюкова Татьяна
Юрьевна/



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	200	4	6,8	13,7	133
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	200	0,1		5,9	24
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	30	2,5	1	16	83
ПОВИДЛО ФРУКТОВОЕ	15	0,1		9,2	37
Итого		6,7	7,8	44,8	277
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				
Итого					
Обед					
СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ, КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,9	3,1	12	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,3	16,2	68
БЕФСТРОГАНОВ	50	7,2	9,7	3,5	133
СВЕКЛА С ОВОЩАМИ	60	0,6	3	3,1	42
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,1	8	37
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		19,4	20,5	63,3	481
Уплотненный полдник					
ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	150		3		28
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С КЛУБНИКОЙ И САХАРОМ	200	0,3	0,5	7	27
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	21	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,3	0,2	8,5	41
Итого		3,4	3,8	27,5	153
Всего		29,5	32,1	135,6	911