

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-Д/С №60"  
Кузовкова Татьяна Юрьевна/



**МЕНЮ**

14 августа 2025 г.

Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	150	2,9	3,1	12,6	93
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	18,9	102
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>7,9</b>	<b>13,7</b>	<b>48,7</b>	<b>353</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МБ	180	2,5	2,5	15,4	95
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	11,2	9,1	10,9	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>20,8</b>	<b>12,6</b>	<b>41</b>	<b>358</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,9	7,2	21,2	162
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	180	1,3		0,9	52
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>11,3</b>	<b>8,2</b>	<b>36,5</b>	<b>302</b>
<b>Всего</b>		<b>44</b>	<b>37,5</b>	<b>132,2</b>	<b>1069</b>

Утверждаю

и.о. Заведующего  
МБДОУ "ЦРР-ДС №60"  
/Кузовкова Татьяна Юрьевна/

**МЕНЮ**  
14 августа 2025 г.  
Сад 10 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	200	4,1	7	11,2	125
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,6	11,1	93
БАТОН НАРЕЗНОЙ СТОЛОВЫЙ	32	2,7	0,4	17,1	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>19,3</b>	<b>39,5</b>	<b>376</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ( В АССОРТИМЕНТЕ)	100	4	3	6	56
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>					
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА МБ	200	2,7	2,5	16,7	100
СБОРНАЯ СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,5	10,2	14,7	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>13,7</b>	<b>46,1</b>	<b>392</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,5	14,3	26,7	250
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХОРОМ	200	1,4		1	58
КОНФЕТА ФРУКТОВАЯ	8			7,3	29
ХЛЕБ БЕЛЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	24	6,6	0,9	4,2	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,5	0,1	2,9	14
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>15,3</b>	<b>42,1</b>	<b>396</b>
<b>Всего</b>		<b>49</b>	<b>51,3</b>	<b>133,7</b>	<b>1220</b>